

Une famille hérisson en balade

Activité sur le thème des émotions

 <p>Mon défi</p>	<p>La famille hérisson se balade dans les prés, chaque membre de la famille ressent UNE EMOTION spécifique et ça se voit !</p>
 <p>Les objectifs</p>	<ul style="list-style-type: none">○ Apprendre à dessiner des hérissons simples○ S'entraîner à reconnaître les émotions, à les exprimer et à les apprivoiser○ S'entraîner à dessiner une émotion en tenant compte de la forme des yeux, des sourcils, de la bouche qui sont de bons indicateurs○ Créer un décor en lien
 <p>Le matériel</p>	<ul style="list-style-type: none">○ Feuille de brouillon○ Feuille blanche○ Crayon de papier et gomme○ Feutres et/ou crayons de couleur
 <p>Le déroulement de l'activité</p>	<p><i>Au brouillon :</i></p> <ul style="list-style-type: none">○ Dessiner la forme du corps plusieurs fois (la tête à gauche, la tête à droite) au crayon de papier sur des feuilles de brouillon○ Quand la forme est acquise passez à l'étape suivante, ajouter les oreilles et le museau○ Dessiner les yeux (ouverts, fermés,...)○ Ajouter les pics et les pattes et l'ombre sous le corps <p><i>Au propre :</i></p> <ul style="list-style-type: none">○ Maintenant que tu es au point, dessine la famille hérisson. Choisis le nombre (peut-être comme dans ta famille)○ CHAQUE HERISSON EXPRIME UNE EMOTION RECONNAISSABLE. Pose-toi les bonnes questions : Qu'est-ce qui la provoque ? qu'est-ce que chacun croise, rencontre pour la déclencher. Dessine tout cela○ Dessine également le décor autour (pré, fleurs, colline, arbres,...). Laisse aller ton imagination○ Tu peux colorier aux feutres et/ou aux crayons de couleur
 <p>Astuces, conseils</p>	<ul style="list-style-type: none">○ Utilise les images du dossier pour dessiner les hérissons○ Utilise les images du dossier pour dessiner les émotions○ Liste des 6 émotions de base JOIE TRISTESSE PEUR COLERE DEGOUT SURPRISE○ N'hésite pas à demander de l'aide pour lire les consignes ou t'expliquer une étape que tu n'as pas comprise



Le savais-tu ?

o **Une émotion c'est quoi...**

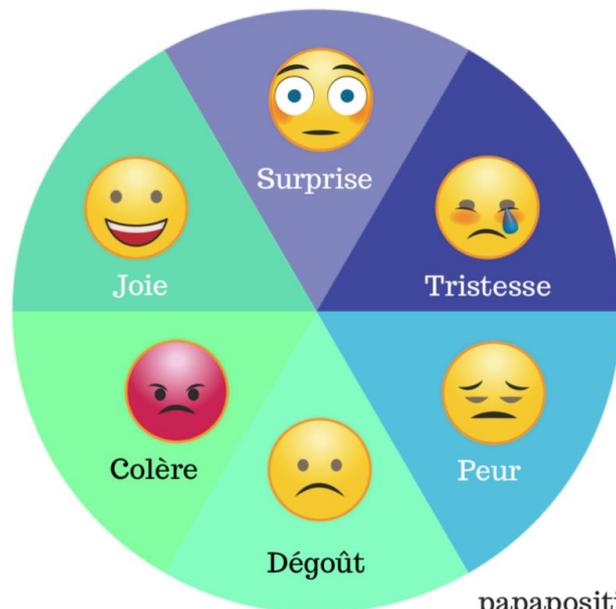
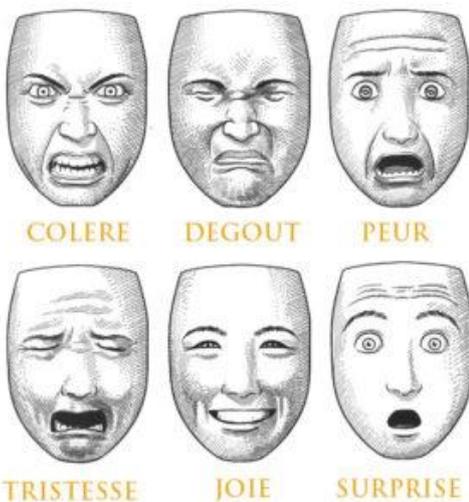
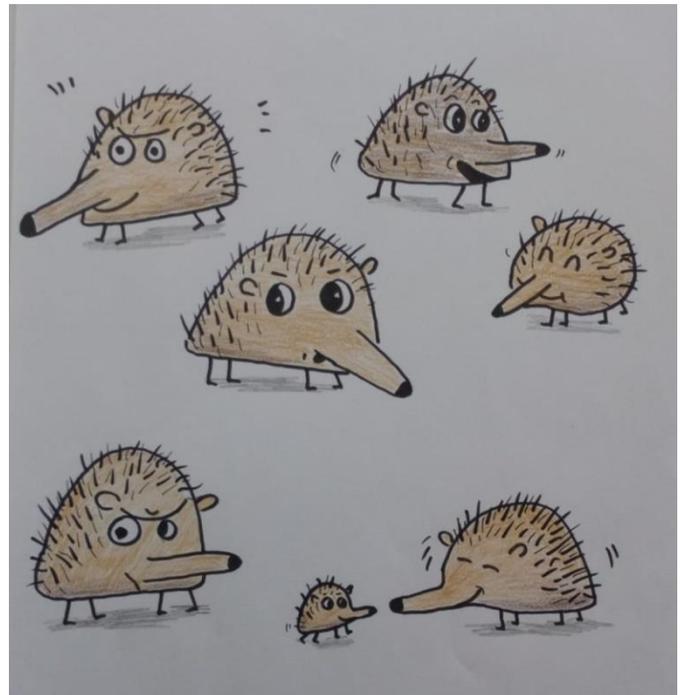
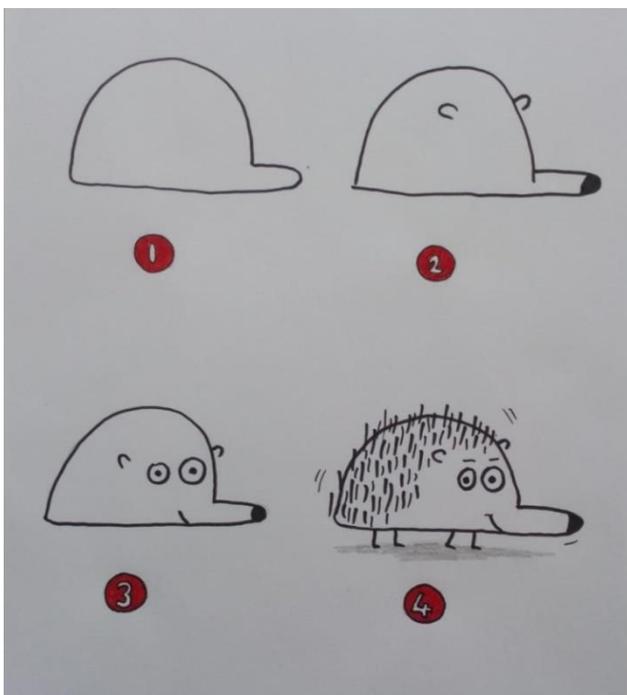
Une émotion c'est une réaction naturelle, tes 5 sens (la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher, le goût) transmettent l'information à ton cerveau. Tu la ressens à cause d'un évènement important pour toi (heureux, malheureux, ou surprenant comme une rencontre, un mot, un souvenir, une séparation, la beauté, une odeur,,,



Pour prolonger l'activité

- o Invente une histoire qui explique pourquoi chacun des hérissons ressent ces émotions spécifiques. Cherche quelqu'un dans ta famille pour lui raconter les aventures de ta famille hérisson qui se balade

Quelques images pour t'inspirer



papapositive.fr