



## En savoir plus sur le pou...

### Les poux de tête

- Insecte gris d'environ 2-3 mm de long
- Se transmet par contact direct de tête à tête
- Aime les cheveux propres comme les cheveux sales
- Se nourrit de sang humain
- Meurt en 48 heures hors du cuir chevelu
- S'accroche aux cheveux, fuit la lumière, ne saute pas, ne vole pas, ne nage pas, mais se déplace rapidement (23 cm par minute)!
- S'observe tout spécialement derrière les oreilles, au sommet et à l'arrière de la tête
- Ne transmet pas de maladies
- Ne cause des démangeaisons que tardivement (après 4 à 6 semaines)
- Ne vit pas sur les animaux domestiques

### Le cycle de vie du pou

- Pond 7 à 10 œufs (lentes) par jour à la base du cheveu, ceci pendant 11 à 15 jours de suite. Les lentes ressemblent à des pellicules luisantes, mais sont très difficiles à déloger.
- Au bout de 7 à 10 jours, les jeunes poux naissent
- Encore 7 à 10 jours et ils deviennent adultes et se reproduisent.
- Un pou vit 4 semaines à partir de l'éclosion de l'œuf



Lentes 10 jours 14 jours 16 jours 20 jours



┌ Taille réelle d'un poux, 4 mm

## Des questions ?

### Des réponses

- Auprès de l'infirmière scolaire
- Tél: \_\_\_\_\_
- Adresse: \_\_\_\_\_
- **LVPP**  
 Ligue Valaisanne contre les Maladies Pulmonaires et pour la Prévention Santé scolaire  
 Tél: 027 329 04 29
  - Pour toute situation particulière, se référer au médecin traitant.

## A l'attention des parents

# Les poux sont parmi nous!

## Merci de votre précieuse collaboration

### Nouvelles directives

- On cherche les poux et on les traite seulement si on les voit.
- Si on voit les poux, on les traite à trois reprises.
- On contrôle chaque membre de la famille proche.
- L'enfant peut continuer de fréquenter l'école normalement.



## Les poux sont parmi nous !

En ce moment, quelques enfants sont concernés par des problèmes de poux. C'est pourquoi nous demandons votre collaboration, car c'est le moyen le plus efficace de maîtriser ce problème. L'infirmière scolaire renonce au contrôle visuel systématique de chaque enfant, car seul un contrôle méticuleux de votre part à l'aide d'un peigne sur des cheveux mouillés est réellement efficace.

### Quand les rechercher ?

- Lorsque les poux sont présents dans l'entourage (école, crèche, famille, amis)
- En cas de démangeaisons de la tête
- En cas de présence de lentes à la base des cheveux

### Comment les rechercher ?

1. Laver les cheveux avec le shampoing habituel et les rincer
2. Appliquer généreusement un démaillant ordinaire sans rincer
3. Couvrir les épaules avec un linge clair
4. Démêler les cheveux à l'aide du peigne habituel
5. Séparer les cheveux mèche par mèche, passer un bon peigne anti-poux (par exemple marque «Herba») en grattant le cuir chevelu et en faisant glisser le peigne de la base des cheveux jusqu'à leur extrémité, et ce, sur la totalité du cuir chevelu.
6. Essuyer le peigne sur le linge entre chaque passage pour vérifier la présence de poux
7. Rincer les cheveux



1.



2.



4.



5.



7.

### A)

#### Vous n'avez rien trouvé

- Ne pas traiter. Répéter le contrôle chaque semaine.

### B)

#### Vous avez trouvé des lentes

- Ne pas traiter, mais rester vigilant et continuer les contrôles réguliers.

#### Jour

0	Rechercher les poux	
1	-	
2	-	
3	Rechercher les poux	
4	-	
5	-	
6	Rechercher les poux	
7	-	
8	-	
9	Rechercher les poux	
10	-	
11	-	
12	Rechercher les poux	
13	-	
14	-	
15	Rechercher les poux	

### C)

#### Vous avez trouvé des poux

- Merci d'en informer l'enseignant, l'éducatrice ou l'infirmière scolaire
- Traiter le même jour tous les membres de la famille qui ont des poux
- Utiliser une brosse à cheveux par personne
- Concentrer votre attention sur la tête et non sur l'environnement (pas de nettoyage spécial de literie, linge, peluches, tapis)
- **Traiter les poux :**
  - Acheter un produit anti-poux en pharmacie (de préférence à base de malathion, perméthrine) Attention : certains produits ne sont pas adaptés aux jeunes enfants (en dessous de 2 ou 3 ans)
  - 3 traitements consécutifs sont nécessaires, même si le mode d'emploi de certains produits indique des différences par rapport aux recommandations actuelles
  - appliquer le produit selon les instructions du prospectus

#### Jour

0	<b>Traiter les poux</b>	
1	-	
2	Rechercher et éliminer les poux	
3	-	
4	-	
5	Rechercher et éliminer les poux	
6	-	
7	<b>Traiter les poux</b>	
8	-	
9	Rechercher et éliminer les poux	
10	-	
11	-	
12	Rechercher et éliminer les poux	
13	-	
14	<b>Traiter les poux</b>	
15	Rechercher et éliminer les poux	
30	Si vous trouvez des poux : reprendre le traitement à 2 fois par semaine au début, en changeant de produit anti-poux	